



OPTION NATATION

PLAQUETTE



PRESENTATION

Le Collège Saint Joseph de Caudan, la mairie et le Club de Caudan Natation s'associent afin de permettre aux élèves de vivre un triple projet autour de sa nouvelle Option Natation Sportive :

Projet scolaire : avec un suivi scolaire

Projet sportif : objectifs de performances dans les compétitions UGSEL et FFN

Projet de formation : préparation d'un Brevet Fédérale de niveau 1 à compter de la 4^{ème} en encadrant les enfants de l'école de Natation. Formation aux Premiers Secours / Formation aux Brevets Fédéraux de la FFN avec une prise en charge du Club*.

La volonté et la motivation de l'élève seront les meilleurs facteurs de sa réussite.



Le projet de l'Option Natation Sportive s'inscrit dans le projet d'établissement du Collège Saint Joseph. L'option NATATION SPORTIVE s'ajoute aux enseignements obligatoires des classes de collèges, y compris EPS.

L'entrée se fait en classe de sixième ou éventuellement en cinquième. Cette option s'adresse aux élèves, filles et garçons, scolarisés au Collège St Joseph de Caudan, sportifs motivés ayant pour ambition de progresser dans la natation, avec une pratique intensifiée de leur sport préféré, tout en ayant des conditions favorables de réussite scolaire.

La participation aux compétitions organisées dans le cadre de l'Association Sportive (A.S.) du collège, le mercredi après-midi, est encouragée.

*Adhésion au Club obligatoire.

OBJECTIFS



Les objectifs de ce triple projet permettent, à chaque jeune, d'être au centre d'une dynamique. Il peut, ainsi, s'investir dans son parcours pour construire et réussir son projet scolaire et sportif. Cette dynamique favorise son épanouissement et développe sa confiance en soi.

Il s'agit également de :

- ✓ Permettre d'offrir aux élèves les conditions pour atteindre des résultats sportifs (performances aux compétitions départementales, régionales et nationales) tout en suivant une scolarité normale et réussie
- ✓ Exprimer des compétences qui peuvent contribuer à leur épanouissement et réussite scolaire et favoriser leur confiance en soi
- ✓ Motiver les élèves, en leur donnant l'occasion de progresser et d'être valorisés dans le sport qu'ils affectionnent, la natation sportive
- ✓ Développer le goût de l'effort, la rigueur, la persévérance, leur autonomie et leur sens des responsabilités et les aider à mesurer les effets d'un travail suivi et régulier
- ✓ Respecter les règlements, l'autre, son adversaire, accepter la réussite et grandir de ses échecs
- ✓ Expérimenter la vie de groupe
- ✓ Apprendre à gérer son stress, à se dépasser et à mieux se connaître.

EFFECTIFS

Pour septembre 2022, 12 élèves seront répartis sur la 6^{ème} et 5^{ème}. Cette option pourra évoluer au fil des ans vers les 4^{ème} et 3^{ème}.

LES MOYENS DE FONCTIONNEMENTS

L'emploi du temps comprend les mêmes enseignements que les autres classes, mais il est aménagé de façon à obtenir une répartition équilibrée des activités sportives pour favoriser la réussite des études.

Les entraînements se déroulent à la Piscine Municipale de Caudan à 10 minutes à pied depuis le Collège, les élèves y étant accompagnés.

L'entraînement a lieu le vendredi de 15h30 à 17h00 sous la responsabilité de l'éducateur sportif de natation du club de Caudan Natation.



Les progressions et objectifs sportifs sont établis par les entraîneurs du Club de CAUDAN NATATION en lien avec l'équipe pédagogique du Collège. Pour chaque catégorie, des objectifs sont fixés en début de saison avec les nageurs en fonction du niveau de chacun.

Un suivi individualisé et permanent est coordonné par l'enseignant d'EPS, une liaison permanente élèves-parents-enseignants est entretenue.

Chaque fin de trimestre, un bilan est fait avec l'élève en prenant en compte ses résultats scolaires et ses performances sportives et permettra de rédiger une appréciation sur le bulletin scolaire. La poursuite en option Natation pourra ne pas être renouvelé l'année suivante, en fonction de ces bilans ou de l'attitude de l'élève.



LES INTERVENANTS



Monsieur Jean-Marie Chappé, membre de la communauté éducative est chargé du suivi scolaire des élèves, de l'évaluation du fonctionnement de la structure et des contenus d'enseignement proposés en relation avec l'encadrement du club.



Mr Le Calvez Youenn, professeur d'EPS (Education Physique et Sportive), assure le lien pédagogique entre le club et le collège.



Erwan JACOB : entraîneur de natation diplômé d'un Brevet d'Etat d'Educateur Sportif option Activité de la Natation (BEESAN) assure les entraînements dans le respect des objectifs de l'option, du projet pédagogique EPS et de l'établissement scolaire.



Nicolas JEZEQUEL : chef de bassin coordonne les créneaux alloués à l'Option Natation Sportive

STAGES ET ACTIVITES CÔTE CLUB

Pendant les vacances scolaires (hors vacances de Noël), des stages sont organisés par le Club de Caudan Natation. La participation à ces stages est fortement recommandée pour une progression optimale.

Afin d'éviter la saturation et se forger un esprit de groupe, d'autres pratiques seront réalisées durant l'année.



ENGAGEMENT

L'appartenance à cette option doit entraîner chez les élèves une attitude positive et est engagement, pour au moins 2 années scolaires. C'est une chance pour eux de pouvoir progresser et d'être valorisés dans le sport qu'ils affectionnent.

Les élèves s'engagent donc à participer au rayonnement sportif de la ville de Caudan, de l'établissement Saint Joseph et du Club de Caudan Natation.

Dans un esprit de responsabilité, les élèves s'engagent à respecter de façon pleine et entière :

- le projet d'établissement du Collège Saint-Joseph,
- la charte du Club de Caudan Natation,
- la charte éco-citoyenne de la commune de Caudan.

