

## MEETING NATIONAL DU GRAND OUEST

<b>Date</b>	<b>Vendredi 20, Samedi 21 et Dimanche 22 décembre 2024</b>		
<b>Bassin</b>	50 m x 8 lignes	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 10 au 17 décembre 2024</b>
<b>Catégorie</b>	♀ Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)	<i>Lieu</i>	<b>TOURS</b>
	♂ Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)		
<b>Note</b>	Compétition qualificative aux CF Elite Déléguée ETI : Cécile DUCHATEAU <b>Engagements à effectuer et à régler sur extraNat Centre-Val de Loire</b> Tarifs des engagements : 9 € (par épreuve individuelle)		

Vendredi 20 décembre		Samedi 21 décembre		Dimanche 22 décembre	
		<b>OP : 07h30 DE : 09h00</b>		<b>OP : 07h30 DE : 09h00</b>	
<i>OP = Ouverture des portes DE = Début des épreuves</i>  <i>D = Dames M = Messieurs</i>  <i>J1-J2 = Juniors 1 &amp; 2 J3-J4-S = Juniors 3 &amp; 4, Séniors</i>		<b>SÉRIES</b>	200 NAGE LIBRE D & M	<b>SÉRIES</b>	400 4 NAGES M & D
			100 BRASSE D & M		200 DOS M & D
			200 PAPILLON D & M		100 PAPILLON M & D
			200 4 NAGES D & M		400 NAGE LIBRE M & D
			100 DOS D & M		200 BRASSE M & D
			800 NL D & M (premières séries)		100 NAGE LIBRE M & D
<b>OP : 13h30 DE : 15h00</b>		<b>OP : 14h30 DE : 16h00</b>		<b>OP : 14h00 DE : 15h30</b>	
<b>SÉRIES</b>	50 NAGE LIBRE D & M	<b>S</b>	800 NL D & M (séries finales)	<b>FINALES A</b>	400 4 NAGES M & D (J1-J2) 400 4 NAGES M & D (J3-J4-J5-S)
	50 BRASSE D & M	<b>FINALES A</b>	200 NL D & M (J1-J2) 200 NAGE LIBRE D & M (J3-J4-J5-S)		200 DOS M & D (J1-J2) 200 DOS M & D (J3-J4-J5-S)
	50 DOS D & M		100 BRASSE D & M (J1-J2) 100 BRASSE D & M (J3-J4-J5-S)		100 PAPILLON M & D (J1-J2) 100 PAPILLON M & D (J3-J4-J5-S)
	50 PAPILLON D & M		200 PAPILLON D & M (J1-J2) 200 PAPILLON D & M (J3-J4-J5-S)		400 NL M & D (J1-J2) 400 NL M & D (J3-J4-J5-S)
	1500 NAGE LIBRE D & M (*)		200 4 NAGES D & M (J1-J2) 200 4 NAGES D & M (J3-J4-J5-S)		200 BRASSE M & D (J1-J2) 200 BRASSE M & D (J3-J4-J5-S)
50 NL D & M (J1-J2) 50 NL D & M (J3-J4-J5-S)	100 DOS D & M (J1-J2) 100 DOS D & M (J3-J4-J5-S)		100 NL M & D (J1-J2) 100 NL M & D (J3-J4-J5-S)		
<b>FINALES A</b>	50 BRASSE D & M (J1-J2) 50 BRASSE D & M (J3-J4-J5-S)				
	50 DOS D & M (J1-J2) 50 DOS D & M (J3-J4-J5-S)				
	50 PAPILLON D & M (J1-J2) 50 PAPILLON D & M (J3-J4-J5-S)				

◆ **Modalités de participation :**

- **Meeting national qualificatifs aux championnats de France Elite et par catégories**
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (filles 14 ans et plus, garçons 14 ans et plus) sous condition d’avoir réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 25 ou de 50 mètres durant la période du 1<sup>er</sup> janvier 2023 au 15 décembre 2024 (voir ci-dessous) à partir des performances enregistrées dans la base extraNat.
- Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.

◆ **Organisation des finales :**

- Trois finales sur les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres :
  - Finales A & B Toutes catégories
  - Finales C « Espoirs » (Juniors 1 & 2 : Filles & Garçons 14 & 15 ans)
- Pour les 800 Nage Libre organisation en premières séries et série finales toutes catégories confondues
- Pour les 1500 Nage Libre séries toutes catégories.

◆ **Récompenses :**

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers de la finale A.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers Toutes catégories.

FILLES		GARCONS
00:30.14	<b>50 NL</b>	00:27.38
01:05.53	<b>100 NL</b>	00:58.82
02:22.58	<b>200 NL</b>	02:10.28
04:57.04	<b>400 NL</b>	04:36.70
10:12.15	<b>800 NL</b>	09:36.93
19:54.73	<b>1500 NL</b>	18:06.82
00:33.42	<b>50 DOS</b>	00:30.92
01:13.29	<b>100 DOS</b>	01:06.89
02:36.88	<b>200 DOS</b>	02:25.25
00:38.68	<b>50 BRA</b>	00:34.32
01:24.05	<b>100 BRA</b>	01:16.29
02:59.44	<b>200 BRA</b>	02:49.25
00:31.92	<b>50 PAP</b>	00:29.09
01:12.39	<b>100 PAP</b>	01:05.59
02:43.10	<b>200 PAP</b>	02:27.19
02:42.33	<b>200 4N</b>	02:26.67
05:39.70	<b>400 4N</b>	05:13.15