

# Futurathlon – 1

## Avenirs – Jeunes 1 (dames)

Le dimanche 11 octobre 2020 à Caudan

Bassin 25 m x 4 couloirs

Engagements extranat du mercredi 22 septembre au lundi 5 octobre

Juge Arbitre :

|                             | Dimanche après-midi |
|-----------------------------|---------------------|
| <b>Ouverture des portes</b> | <b>13h20</b>        |
| Echauffement #1             | 13h25 - 13h50       |
| Echauffement #2             | 13h55- 14h20        |
| <b>Début des épreuves</b>   | <b>14h25</b>        |
| <b>Les épreuves</b>         | Relais 4 X 50 NL    |
|                             | 100 NL D/M          |
|                             | 25 BRASSE D/M       |
|                             | 25 NL D/M           |
|                             | 50 DOS D/M          |
|                             | 100 4 N D/M         |
|                             | 50 PAP D/M          |

**Catégories :** Titulaires de l'ENF3  
AVENIRS 1 ( Filles 2012 et Garçons 2011)  
AVENIRS 2 ( Filles 2011 et Garçons 2010)  
JEUNES 1 ( Filles 2010 et Garçons 2009)

**Modalités de participations :**

**Trophée Avenir du 4 Nageur**

Challenge des 25 m.

**Trophée Avenir du nageur complet**

25 de Spé\*, 100 4N, 200 nage libre. (Spé\* : 25 pap ou 25 brasse ou 25 dos)

**Trophée du 4 Nageur – Jeunes 1**

Challenge des 50 m.

**Trophée du nageur complet départemental – Jeunes 1**

50 de Spé\*, 100 4N, 200 nage libre. (Spé\* : 50 pap ou 50 brasse ou 50 dos)

4 épreuves au choix selon le programme

**Classements :** Avenirs 1 / Avenirs 2/ Jeunes 1

**Récompenses :** Un Ruban « record personnel » sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).  
Médailles aux 3 premiers Avenirs 1, Avenirs 2, Jeunes 1 par  
Récompenses remise au fur et à mesure de la compétition