



1982-2022



BOOK SAISON 2022-2023



SOMMAIRE

1 / QUI SOMMES-NOUS

2 / HISTOIRE DU CLUB

3 / LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

4 / LE BUREAU

5 / LE STAFF :

Les entraineurs et les Petits Coachs

L'école de natation

La natation de course (Loisir et compétition)

La natation adulte et l'Aquamix

6 / LES OFFICIELS

7 / NOS ACTIVITES :

Loisir et compétition (activités, créneaux, tarifs)

Ecole de natation labélisée : ENF 1, 2 et 3

Natation de course : Avenir/Jeunes/Juniors/Séniors

Master

Eau libre

SwimRun

Option Natation avec le collège et la mairie

8/ NOS EQUIPEMENTS CLUB

9 / LES COMMISSIONS

10 / LA FORMATION

11 / NOS ANIMATIONS

12 / NOS PARTENAIRES ET SPONSORS

13 / PROJET 2022-2024

ANNEXE LES TEMPS ET RECORDS DU CLUB

1 / QUI SOMMES-NOUS :

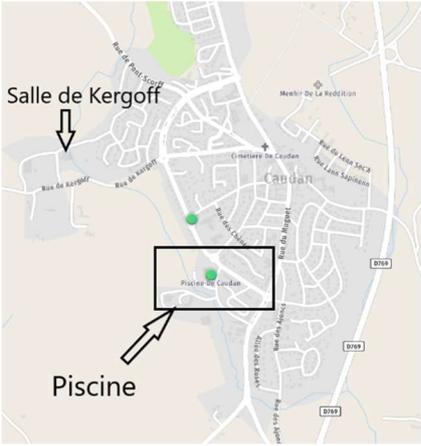
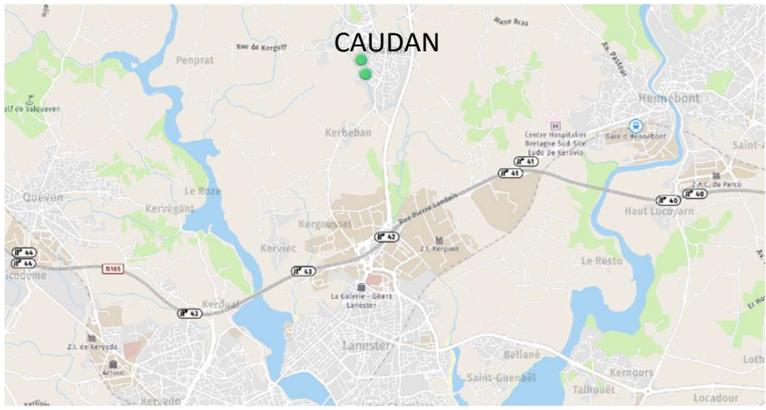
Lors de la saison 2021-2022, le club de Caudan Natation comptait 149 licenciés provenant de Caudan et de l'agglomération lorientaise. Les membres de notre club pratiquent la natation de loisir et de compétition. C'est un sport accessible à tous, de 3 à 100 ans.



Le club se compose de diverses catégories ouvertes, à tout type de public. On retrouve les catégories suivantes : l'Ecole de Natation 1, 2 et 3, les Avenir, les Jeunes, les Juniors (loisir et compétition), la natation pour les adultes d'apprentissage, de loisir et de Compétition (Masters), ainsi que l'aquamix.

En 2019, l'Ecole de Natation, pour les 5 à 12 ans, a obtenu le label « Animation - mention apprendre à nager » par la Fédération Française de Natation (FFN).





Nous pratiquons notre sport au sein de la piscine municipale de Caudan.



Et également en mer et en rivière.



Depuis septembre 2020, la mairie nous a mis à disposition un local au niveau de l'espace Rostand afin de faciliter l'organisation pour le club



. Nous réalisons dorénavant nos assemblées générales, réinscription à la salle Speicher.



Inscription le 18 juin 2022



Assemblée Générale le 01 octobre 2021

Et nos réunions techniques, commission jeune et de bureau dans ce local.



2 / HISTOIRE DU CLUB :

Le club de Caudan Natation a été fondé en 1982 par Bernard GOALES.



Cette année notre Club fêtera ses 40 ans.

Vous trouverez ci-dessous deux articles du télégramme qui interviewe son président-fondateur :

Caudan Natation. Trois questions à



Bernard Goales avec l'intervieweur.

Lecture - 7 minutes.



En préambule, Bernard Goales, le président de Caudan Natation, s'est dit déçu de la faible participation à l'assemblée générale de dimanche dernier puisque, globalement, une famille sur quatre était présente. Quel bilan tirez-vous de la dernière saison? Caudan Natation a participé à 17 compétitions départementales, régionales et interrégionales et s'est très bien comporté, puisque une dizaine de nageurs sur les 50 affiliés au club ont réalisé 75 podiums. Deux d'entre eux ont particulièrement brillé, il s'agit des benjamins Léa Viguieroux et Killyan Daoudal, qui ont raflé la moitié de ces podiums et ont été sélectionnés pour la coupe de France des départements, où ils se sont très bien classés. Quelles sont vos ambitions pour la nouvelle saison? Deux entraîneurs professionnels nous ont rejoints: Gwenaëlle et Antoine Hissette. Leurs objectifs sont de faire progresser l'ensemble des nageurs, de les faire participer à un nombre accru de compétitions et de les emmener le plus haut possible, notamment à l'interrégions. Pour cela, neuf parents sont devenus chronométreurs officiels. Comment fonctionne le club? Le club comprend environ 70% de filles et connaît un turn-over de 30% par an. Mais il faut savoir qu'en grandissant, il est parfois difficile de trouver le temps de s'entraîner trois fois par semaine. Néanmoins, de très bons nageurs ont émergé et, en termes de résultats, le club est classé 8e du département, alors qu'il n'est que 11e en nombre de licenciés. Enfin, le club reste très familial et convivial. Je l'ai créé en 1982, avec ma femme et ma fille. J'ai été président quelques années, puis j'ai arrêté et j'ai repris, à la retraite, au début des années 2000. La saison 2011-2012 sera ma dernière en tant que président.

21 octobre
2010

Rencontre avec son président-fondateur, Bernard Goales. Qu'est ce que Caudan natation aujourd'hui? Notre association existe depuis 1982. Nous avons terminé l'année avec 90 adhérents. En compétition, nos nageurs récoltent chaque année une centaine de places de podiums. Nous proposons de la natation sportive dès l'âge de 7 ans. L'enfant doit savoir nager. Le recrutement est limité car nous ne disposons que de quatre couloirs de piscine. Nous proposons aussi des cours d'aquagym où le public est 100% féminin. Y-a-t-il des nouveautés cette année? Jusqu'à cet été, j'occupais les postes de président, administratif et entraîneur. J'arrête l'entraînement pour me consacrer à la présidence. Les entraînements seront désormais assurés par Antoine Hissette, maître-nageur, qui vient d'être recruté par la mairie. Quels sont les horaires d'inscription et de pratique? Les entraînements de natation débutent lundi et ont lieu les lundi, mercredi et jeudi, de 19h30 à 21h et le vendredi, de 19h à 20h. Il y a deux séances d'aquagym, le jeudi, de 19h30 à 20h15 ou de 20h15 à 21h. Les inscriptions sont prises aujourd'hui et demain, de 18h à 19h et samedi, de 10h à 12h, à la piscine. Renseignements Tél.02.97.85.01.09.

20 septembre 2010

3 / LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

L'association est dirigée par un conseil d'administration composée depuis la saison 2021-2022 de 12 membres :



Nicolas LE GAL



Frédéric PILLOT



Françoise ROUE



Christelle DURIF



Céline GUILLEMOT



Olivier COTTEN



Lucrecia SALVADOR PEREIRA



Guillaume BURBAN

MEMBRES JEUNE



Flavie LE PODER



Marie DREAN



Myriam LE PODER



Yves GARGADENNEC

Les membres du Conseil d'Administration sont élus pour gérer l'association dans l'intérêt collectif. Le sens de leur engagement est l'action et/ou le conseil. Ils proposent des améliorations concernant le fonctionnement administratif, technique et financier du club et peuvent animer ou participer à des commissions. Lors de situations éventuellement complexes, les membres du conseil d'administration agissent dans l'intérêt collectif et adoptent un comportement conciliant, constructif et responsable. Ils font part, aux membres du bureaux, d'éventuels difficultés ou problèmes rencontrés.

4 / LE BUREAU :



Le bureau de CAUDAN NATATION est composé de :



PRESIDENT : Yves GARGADENNEC



VICE-PRESIDENTE : Christelle DURIF



SECRETAIRE : Myriam LE PODER



SECRETAIRE-ADJOINT : Olivier COTTEN



TRESORIERE : Françoise ROUE



TRESORIERE-ADJOINTE : Lucrecia SALVADOR PEREIRA



EVENEMENTIEL : Nicolas LE GAL



PARTENARIAT : Guillaume BURBAN

Il se réunit le lundi, tous les quinze jours, au local Espace Rostand ou en visioconférence, d'une part pour préparer et organiser la saison et d'autre part, pour faire évoluer les différents projets du Club.

Le bureau a mis en place lors de la saison 2020-2021 une **CHARTRE** pour le Club basée sur la **Cohésion**, l'**Humilité**, l'**Apprentissage**, le **Respect**, la **Tolérance** et l'**Environnement** où chacun s'engage adhérents, parents, entraîneurs, bénévoles, les membres du bureau.

|  CHARTRE CAUDAN NATATION NATATION POUR TOUS DE LOISIR ET DE COMPETITION  | |
|---|--|
| <p>Les adhérents et les parents, ne respectant pas cette charte, pourront se voir interdire le bord du bassin et ultimement, affecter leur adhésion ou l'adhésion de leur enfant au Club.</p> | |
| COHESION | HUMILITE |
| <p>LE CLUB :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Un entraîneur (e) ou un membre du bureau accueille les nageurs, parents, et tout nouvel adhérent – le club associe les adhérents et parents dans ses actions créant un esprit "Club" – informe régulièrement de la vie du club et organise des événements au fil de la saison <p>LES PARENTS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – préparent des gateaux pour les compétitions et événements du club – sont présents pour les événements sportifs ou festifs du club, – participent au transport des nageuses et nageurs – se tiennent informés de l'actualité du Club en regardant le tableau affichage dans le hall de la piscine, le site caudan-natation.com et les mails du bureau – sont supporters de toute l'équipe et non pas uniquement de son enfant <p>LES NAGEUSES ET NAGEURS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – appliquent les règles de politesse – lisent le site internet et s'informent de la vie du club – portent la tenue du Club, notamment le bonnet " CAUDAN NATATION" – font preuve d'un esprit d'équipe, encouragent et soutiennent leur coéquipier | <p>LE CLUB :</p> <ul style="list-style-type: none"> – développe l'esprit « Caudan Natation » avant, pendant et après les entraînements / compétitions – Est à l'écoute en cas de problématique avec un adhérent <p>LES PARENTS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – restent Fair-Play – reconnaissent les valeurs des entraîneurs, des officiels et des nageuses / nageurs quelque soit le résultat <p>LES NAGEUSES ET NAGEURS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – respectent les nageuses et nageurs des autres Clubs – restent humbles et modestes dans la victoire – restent fair-play à tout moment. |
| APPRENTISSAGE | RESPECT |
| <p>LE CLUB :</p> <ul style="list-style-type: none"> – met à disposition le matériel pédagogique et sportif nécessaire à la pratique de la natation – organise les entraînements avec des personnes qualifiées adaptées à chaque catégorie – met en place une formation pour les entraîneurs et futurs entraîneurs, et également pour les officiels <p>LES PARENTS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – s'inscrivent autant que possible dans les formations proposées par le club – s'assurent que le Club possède leurs coordonnées à jour <p>LES NAGEUSES ET NAGEURS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – aident à la chambre d'appel et chronométrages lors des compétitions du club – respectent, appliquent et acceptent les consignes de l'entraîneur – s'inscrivent dans les formations d'entraîneur et d'officiel | <p>LE CLUB :</p> <ul style="list-style-type: none"> – respectent les autres clubs, le comité 56, la ligue de Bretagne et la FFN – respectent et préservent le matériel et les installations – Dans le cas de contact par SMS entre l'encadrant et les adhérents mineurs, les parents sont mis en copie. <p>LES PARENTS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – respectent les entraîneurs, les officiels, les nageuses et nageurs, les accompagnateurs... – respectent le délai d'inscription des convocations des compétitions/stages afin de faciliter leur organisation – L'accès au vestiaire est strictement réservé aux encadrants en charge des enfants et aux parents sollicités par ceux-ci – respectent la concentration des nageuses et nageurs, évitent de s'asseoir à côté d'eux dans la piscine – s'assurent que l'entraîneur est au courant dans le cas où leur enfant est malade, blessé ou s'il est sous médication <p>LES NAGEUSES ET NAGEURS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – doivent se respecter eux-mêmes – respectent tous les acteurs : les entraîneurs, les bénévoles, les encadrants, les officiels, les coéquipiers, les parents... – respectent les horaires d'entraînement, de compétition, les consignes des entraîneurs, le matériel, les installations... – refusent de gagner par des moyens illégaux et par tricherie. |
| TOLERANCE | ENVIRONNEMENT |
| <p>LE CLUB :</p> <ul style="list-style-type: none"> – s'interdit toute forme de discrimination <p>LES PARENTS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – acceptent les différences – acceptent les décisions prises par les entraîneurs et les dirigeants – agissent de façon exemplaire et s'assurent que la réputation du Club soit préservée en toute circonstance <p>LES NAGEUSES ET NAGEURS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – adhèrent à toutes les décisions prises relatives à la natation – admettent les différences et s'opposent à toutes sortes de discrimination – n'encouragent pas les commentaires offensifs ou discriminatoires | <p>LE CLUB :</p> <ul style="list-style-type: none"> – met à disposition des points de collecte de poubelles et a signé la charte de la ville de Caudan – se conforme au règlement intérieur, laisse propre les installations, salles, vestiaires, extérieurs, buvettes... – met en pratique les règles de développement durable (Gobelet réutilisable...) <p>LES PARENTS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – utilisent les points de collecte mis à disposition et veillent à ce que l'ensemble des spectateurs lors des compétitions en fasse de même – se conforment au règlement intérieur <p>LES NAGEUSES ET NAGEURS :</p> <ul style="list-style-type: none"> – utilisent les points de collecte mis à disposition, – laissent propre les vestiaires et les piscines – se conforment au règlement intérieur, |

5 / LE STAFF :

NOS ENTRAINEURS



Léana LE GOUIC
BPJEPS



Erwan JACOB
BEESAN



Cyril RENOUARD
BPJEPS



Morgane LAMOUR
BEESAN



Fleur LEPINE
BPJEPS – MSN
Nagez Forme Santé

NOS PETITS COACHS DE L'ECOLE DE NATATION



Marie DREAN
BF1
BF2 en cours



Marin BURBAN
BF1
BF2 en cours



Flavie LE PODER
BF1
BF2 en cours



Damien GARGADENNEC
BF1 en cours

✓ L'ECOLE DE NATATION :

L'entraînement de l'Ecole de Natation est réalisé le mercredi midi par Erwan JACOB, Morgane LAMOUR, et les « petits coachs ».



Les séances d'entraînement des Avenirs, Jeunes et Masters sont réalisés par Léana LE GOUIC.



Les séances Juniors (loisir et compétition) sont réalisés le lundi soir et vendredi soir par Erwan JACOB et le mercredi soir et jeudi soir par Cyril RENOUARD.



✓ **LA NATATION ADULTES ET L'AQUAMIX :**

L'AQUAMIX est réalisé par Cyril RENOUARD le jeudi soir de 19h30 à 20h15.



La natation pour les adultes a lieu le jeudi soir de 20h15 à 21h et est décomposé en deux groupes :

- ✓ Un groupe d'apprentissage
- ✓ Un groupe de perfectionnement

Les séances sont réalisées par Cyril RENOUARD et Fleur LEPINE. Fleur LEPINE a, de plus, une mention spéciale « Nagez Forme Santé ».

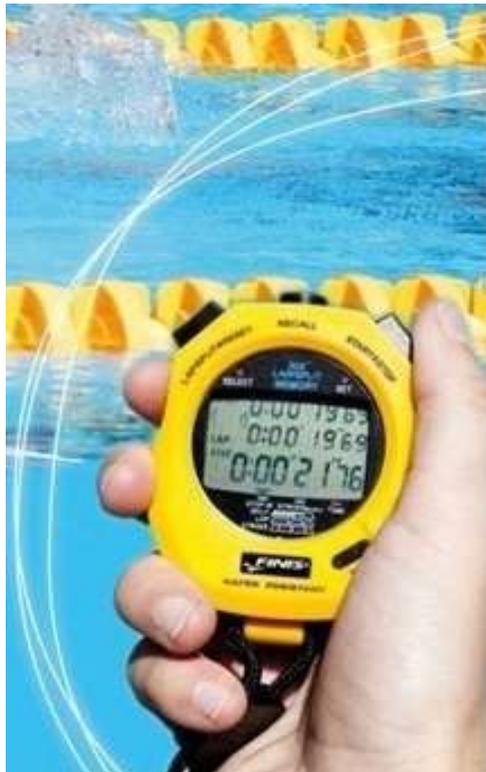


6 / LES OFFICIELS

DEVENIR OFFICIEL

Un club de natation ne peut fonctionner sans officiel. Il est important que les parents s'investissent lors des compétitions.

Votre enfant participe aux compétitions et vous l'accompagnez lors de celles-ci. Vous pouvez participer à l'organisation et au bon déroulement de la compétition, en devenant officiel pour Caudan Natation.



POURQUOI ETRE OFFICIEL

A chaque compétition, le club doit présenter un certain nombre d'officiels en fonction du nombre de nageurs engagés :

- ✓ 1 officiel pour 1 à 3 nageurs
- ✓ 2 officiels minimum pour 4 à 10 nageurs
- ✓ 3 officiels minimum pour 11 à 19 nageurs
- ✓ 4 officiels minimum pour plus de 20 nageurs

Si ce quota n'est pas respecté par notre club lors d'une compétition, nous serons pénalisés d'une amende de 50€ par réunion.

Enfin, la compétition peut même être annulée si le nombre d'officiels est insuffisant.

Depuis plus de 40 ans l'organisation des jurys de Natation Course de la FFN était structurée autour de 3 niveaux d'officiels (C, B, A). En 2019, la commission fédérale des juges et arbitres a estimé que ce dispositif ne correspondait plus à la réalité des responsabilités. Partant de ce constat la commission a proposé une nouvelle structuration qui repose sur 3 niveaux principaux définis selon les critères de connaissance du règlement et sur les types de compétences requises. Cette réforme a été mise en place à partir du 1er septembre 2020.

| | Chronométreur | Juge | Starter | Juge-arbitre |
|----------------------------|--|---|--|--|
| Préalable | Licencié FFN pour la saison en cours. | Licencié FFN pour la saison en cours. | Licencié FFN pour la saison en cours. | Licencié FFN pour la saison en cours. |
| Postes dans le jury | Chronométreur Juge à l'arrivée | Chronométreur Juge à l'arrivée Juge à l'arrivée en chef Juge de virages Juge de virages en chef Juge de nage | Chronométreur Juge à l'arrivée Juge à l'arrivée en chef Juge de virages Juge de virages en chef Juge de nage Starter | Chronométreur Juge à l'arrivée Juge à l'arrivée en chef Juge de virages Juge de virages en chef Juge de nage Starter Superviseur Juge-arbitre |
| Conditions | Avoir 14 ans révolus le jour de l'examen pratique. | Avoir 16 ans révolus le jour de l'examen écrit. Avoir effectué au moins trois réunions avec le titre de chronométreur. | Avoir 16 ans révolus. Avoir le titre de juge. | Avoir 18 ans révolus le jour de l'examen écrit. Avoir le titre de juge depuis au moins deux saisons, et avoir participé au jury d'au moins 8 réunions sur chacune des deux dernières saisons. Avoir également le titre de starter. |

LES JEUNES OFFICIELS :

La commission fédérale souhaite promouvoir la fonction d'officiel auprès des jeunes licenciés et accompagner toutes les initiatives menées par les ligues.

C'est pourquoi, sous réserve de s'inscrire dans un dispositif spécifique animé par la ligue, des jeunes officiels pourront obtenir de manière dérogatoire les titres de « Chronométreur » et « Juge » respectivement à partir de 12 ans et 14 ans. Lors de leur enregistrement dans extranat, leur titre sera complété de la mention « jeune officiel ».

TRANSPOSITION DES ANCIENS TITRES VERS LES NOUVEAUX :

Les titres d'officiels C, B et A resteront valides et leurs titulaires pourront continuer à participer aux jurys, sous réserve de participation aux sessions de formation continue. Des modalités particulières d'obtentions des nouveaux titres sont mises en place pour les officiels C, B et A :

MISE A NIVEAU D'OFFICIEL « C » à CHRONOMETREUR :

L'officiel C devra assurer une validation pratique au rôle de juge à l'arrivée lors d'une réunion, et sous le contrôle d'un officiel tuteur, du starter ou du juge arbitre.

MISE A NIVEAU D'OFFICIEL « B » à JUGE :

L'officiel B devra suivre une formation durant laquelle les règlements seront expliqués et des exercices tests seront proposés et commentés. Il passera une épreuve écrite de validation une épreuve pratique de validation.

MISE A NIVEAU D'OFFICIEL « A » à JUGE-ARBITRE :

Lors du renouvellement de leur licence, les officiels A seront automatiquement reclassés au niveau de juge-arbitre sous réserve d'avoir été licenciés à la FFN lors des deux dernières saisons 2018/2019 – 2019/2020.

Chronométrateur au club de CAUDAN NATATION :

DURIF Fabien, ROUSSERY Loic, Guillaume BURBAN, DURIF Christelle, Jérôme LE PODER, Olivier COTTEN, Nicolas LE GAL, BRULLEFERT Jérôme, LOMENECH Jean-Marc



LE PODER Flavie, DREAN Marie, LE GAL Léane, LE GAL Baptiste, LORCY Carole, COSQUER Sabrina.



Officiel C au club de CAUDAN NATATION :

Axelle LE ROUZIC, Hugo MALIGORNE, Martin PILLOT



Sabine LE CLINFF, David MALIGORNE, Céline GUILLEMOT, Frédéric PILLOT, LE PODER Lisa



Officiel B au club de CAUDAN NATATION : LE PODER Myriam, Yves GARGADENNEC



7 / NOS ACTIVITES



1) Nos activités, créneau et tarifs :

Il se compose de diverses catégories ouvertes à tout type de public :



LOISIR :

Ecole de natation labélisée « animation » : 5 à 12 ans

Sauv'nage : (ENF1)

Pass'sport de l'eau : (ENF2)

Pass'compétition : (ENF3)

Adolescent : nageuses et nageurs de 12 à 17 ans ne souhaitant pas effectués de compétition

Aquamix

Natation adulte : perfectionnement et apprentissage

Master : nageurs confirmés adultes

Officiel/Encadrant



COMPETITION

Adolescent : nageuses et nageurs qui ne sont pas passés par l'école de natation et qui intègrent les équipes de compétition au fur et à mesure de leur évolution

Avenir/Jeunes/Juniors/Séniors :

Master : nageuses et nageurs adultes compétiteurs de plus de 25 ans souhaitant réaliser dans l'année des compétitions

Officiel/Encadrant

Les différents créneaux de natation et d'Aquamix sont les suivants :

| ENTRAINEMENT SAISON 2022 - 2023 | | | | |
|---------------------------------|-------|---|--|---|
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| | | 12h45 – 13h45 Sauv'nage (ENF1) 5-8 ans | | |
| | | 12h45 – 13h45 Pass'sport de l'eau (ENF 2) 7-9 ans | | |
| | | 12h45 – 13h45 Pass'compétition (ENF 3) - 4 nages | | |
| | | 12h45 – 13h45 AVENIR | | |
| | | | | 15h30 – 17h00 Option Natation |
| | | | | 18h 45 – 20h 00 AVENIR |
| 19h 45 – 21h15 JEUNE B | | | | 18h 45 – 20h 00 JEUNE B Hors option Natation |
| 19h 45 – 21h15 JEUNE A | | 19h30 – 21h00 JEUNE A | 19h30 – 21h00 JEUNE A | 20h00 – 21h15 JEUNE A Hors option Natation |
| 19h 15 – 19h 45 PPG : juniors | | 19h 00 – 19h 30 PPG : juniors | | 18h45 – 19h30 PPG* : jeune, junior, master |
| 19h 45 – 21h 15 JUNIOR A ET B | | 19h 30 – 21h 00 JUNIOR A ET B | 19h 30 – 21h 00 JUNIOR A | 20h 00 – 21h 15 JUNIOR A ET B |
| | | 19h 30 – 21h 00 MASTER | 19h30 – 20h 15 20h15 – 21h 00 Aqua Mix Natation Adulte | 20h 00 – 21h 15 MASTER |

*La séance de PPG du vendredi soir de 18h45 à 19h30 est réalisée Salle Glenmor - 19 rue des chênes - en face du local de Caudan Natation (Espace Rostand).

Les différents tarifs d'adhésion au club et à la licence FFN pour la saison 2022-2023 sont les suivants :

✓ MINEUR :

| CATEGORIE | Adhésion Nouvel Adhérent | Licence FFN | TOTAL Adhésion+ Licence FFN |
|--|--------------------------------|----------------|--------------------------------------|
| Ecole de Natation – sauv'nage (ENF1) | 150 € | 30 € | 180 € |
| Ecole de Natation – pass'sport (ENF2) | 150 € | 30 € | 180 € |
| Ecole de Natation – pass'compétition (ENF3) | 180 € | 30 € | 210 € |
| Natation sportive (Loisir ou Compétition) – Avenir | 180 € | 55 € | 235 € |
| Natation sportive (Loisir ou Compétition) – Jeune | 190 € | 55 € | 245 € |
| Natation sportive (Loisir ou Compétition) – Junior | 200 € | 55 € | 255 € |

✓ MAJEUR :

| Cours | Adhésion Nouvel Adhérent | Licence FFN | TOTAL Adhésion+ Licence FFN |
|--|--------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| Natation Sportive Loisir et Compétition - Sénior | 200 € | 55 € | 255 € |
| Natation Sportive Loisir et compétition - Master | 200 € | 55 € | 255 € |
| Aqua Mix jeudi de 19h30-20h15 | 170 € | 15 € | 185 € |
| Natation Adultes jeudi de 20h15-21h00 | 170 € | 15 € | 185 € |

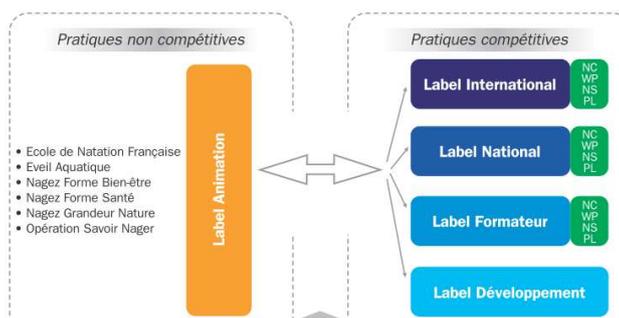
LA NATATION POUR TOUS : Loisir et Compétition

2) L'école de natation labélisée

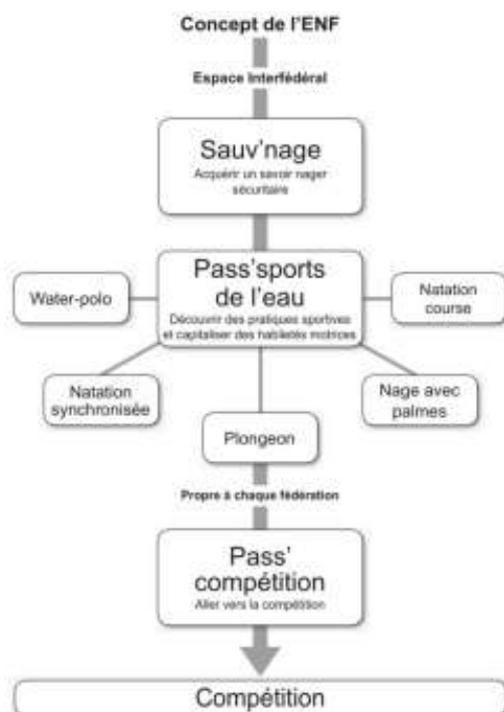


L'Ecole de Natation Française (ENF) s'adresse à toutes et à tous. C'est le lieu privilégié pour découvrir la « Natation », apprendre à nager et se perfectionner, chacun à son rythme et en toute sécurité. L'enseignement est dispensé par un éducateur diplômé et titulaire de la qualification ENF correspondante.

Le club souhaite poursuivre son développement sur l'Ecole de Natation de 5 à 12 ans, en lien avec le projet « J'apprends à nager », soutenu par le Ministère des Sports (favoriser l'accès de tous les enfants aux sports nautiques (Voile, Kayak, Surf...) et participer à la prévention des risques de noyade dans une zone géographique proche de la mer). Il a, en effet, obtenu en 2019 le label « Animation - mention apprendre à nager » par la Fédération Française de Natation.



L'ENF, c'est un concept d'apprentissage organisé autour de trois étapes de formation chronologiques et incontournables : **Le Sauv'nage (ENF 1)**, **Le Pass'sports de l'eau (ENF 2)**, **Le Pass'compétition (ENF 3)**



Pour chaque étape, les livrets de la nageuse ou du nageur sont remplis et transmis au fur et à mesure de l'apprentissage et des validations, afin de voir les progrès pendant la saison de natation.

- **Le Sauv'nage (ENF 1) : Garantir la sécurité des pratiquants**

Une première étape qui permet d'acquérir des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. La validation globale du Sauv'nage est réalisé **par un éducateur du Club.**



- **Le Pass'sports de l'eau (ENF 2) : Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices**

Une seconde étape qui certifie l'acquisition d'habiletés motrices transversales à travers la pluridisciplinarité. Le passage et la validation globale du Pass'sports de l'eau est réalisé lors du pass'sport de l'eau départemental **par un évaluateur d'un autre club** lorsque l'entraîneur considère la nageuse ou le nageur prêt.



- **Le Pass'compétition (ENF 3) : Aller vers la compétition - apprentissage du 4 nages**

Une troisième étape qui certifie l'acquisition de savoir-faire techniques et l'appropriation de l'environnement de la compétition afin de se confronter aux autres.

Le passage et la validation global du Pass'compétition est réalisée par un **évaluateur d'un autre club lors des challenges avenir départemental** lorsque l'entraîneur considère la nageuse ou nageur prêt.



3) Natation Course : Loisir et Compétition

La natation course est la discipline phare de la Fédération Française de Natation. En plus, des Jeux Olympiques organisés tous les 4 ans, les nageurs disputent des compétitions en bassin de 50 mètres et 25 mètres. Pour décrocher leur qualification, les nageuses et nageurs doivent réaliser des temps imposés.



Cette discipline s'organise autour de quatre disciplines : la brasse, le dos, le papillon et la nage libre. Il existe également des épreuves qui mêlent les 4 nages (100, 200 et 400 mètres 4 nages). Dans cette spécialité, les nageurs enchaînent successivement le papillon, le dos, la brasse et enfin la nage libre.



Les différentes catégories sont :

✓ DAMES :

| | |
|----------------|------------------------|
| <i>AVENIRS</i> | <i>10 ans et moins</i> |
| <i>JEUNES</i> | <i>11 - 13 ans</i> |
| <i>JUNIORS</i> | <i>14 - 17 ans</i> |
| <i>SENIORS</i> | <i>18 ans et plus</i> |



✓ MESSIEURS :

| | |
|----------------|------------------------|
| <i>AVENIRS</i> | <i>11 ans et moins</i> |
| <i>JEUNES</i> | <i>12 - 14 ans</i> |
| <i>JUNIORS</i> | <i>15 - 18 ans</i> |
| <i>SENIORS</i> | <i>19 ans et plus</i> |

La catégorie Avenir s'entraîne une à deux fois par semaine. Les catégories Jeune, Junior et Senior s'entraînent deux à quatre fois par semaine en fonction de leur motivation, niveau, et de leur évolution.

Pour les catégories Junior et Sénior, de la préparation physique générale dit PPG est réalisée avant les séances.

Les compétiteurs des différentes catégories participent au fur et à mesure de l'année à différentes compétitions ou meeting où ils doivent se qualifier en réalisant les minimas escomptés aux compétitions supérieures.



Lors des compétitions, la nageuse ou le nageur qui améliore son temps se voit remettre un ruban avec nom, le type de course et le temps.



Tous les ans, le club constitue une équipe féminine et masculine afin de participer aux Interclubs :



Caudan Natation
Interclubs Vannes
11/11/2021



4) MASTER : natation sportive adulte de loisir et de compétition

Le milieu aquatique, un milieu privilégié pour l'activité physique :

- Etat d'apesanteur partielle ou complète
- Milieu non traumatisant
- Résistance de l'eau
- Adaptation respiratoire et cardiaque
- Apaisement



Les nageuses et nageurs adultes, dit MASTER, s'entraînent tout au long de l'année et peuvent pratiquer la natation en fonction de leur souhait et de leur évolution. Ceux qui le souhaitent réalisent quelques compétitions par an.



La natation est l'un des seuls sports permettant d'effectuer une pratique sportive de compétition jusqu'à plus de 70 ans. Les maîtres sont répartis en quinze catégories d'âges, de C1 à C15.

| <i>CATÉGORIES D'AGE POUR LES MAITRES Courses individuelles Dames et Messieurs</i> | |
|---|-----------------------------------|
| <i>C1 nés entre 1992 et 1996</i> | <i>C8 nés entre 1957 et 1961</i> |
| <i>C2 nés entre 1987 et 1991</i> | <i>C9 nés entre 1952 et 1957</i> |
| <i>C3 nés entre 1982 et 1986</i> | <i>C10 nés entre 1947 et 1951</i> |
| <i>C4 nés entre 1977 et 1981</i> | <i>C11 nés entre 1942 et 1946</i> |
| <i>C5 nés entre 1972 et 1976</i> | <i>C12 nés entre 1937 et 1941</i> |
| <i>C6 nés entre 1967 et 1971</i> | <i>C13 nés entre 1932 et 1937</i> |
| <i>C7 nés entre 1961 et 1965</i> | <i>C14 nés entre 1927 et 1931</i> |
| | <i>C 15 nés en 1926 et avant</i> |

La première catégorie est composée de nageurs âgés de 25 à 29 ans, la deuxième de 30 à 34 ans et ainsi de suite jusqu'à la dernière pour les nageurs âgés de 95 ans et plus. Chaque année, des championnats départementaux, régionaux, nationaux et internationaux sont organisés.



5) EAU LIBRE :

La natation en eau libre est une discipline olympique depuis les Jeux de Pékin en 2008 qui se tient en milieu naturel. L'épreuve du 10 km est la seule à avoir intégré le programme olympique. Nécessitant des qualités d'endurance, la discipline requiert également un sens tactique. La gestion de la course est capitale. Elle peut, à certains égards, s'apparenter à une épreuve cycliste.

En 2020, avec le contexte sanitaire, CAUDAN NATATION a ouvert une section Eau Libre ouvert à tous et à de nouveaux adhérents. Au mois de juin et juillet 2020, il a régulièrement réalisé des entraînements en mer pour permettre aux nageuses et nageurs de pratiquer la natation.





CAUDAN NATATION participe à plusieurs étapes d'eau libre de la coupe de Bretagne.



**Cette saison, CAUDAN NATATION
Organisera la dernière étape
d'Eau Libre à Inzinzac-Lochrist
Le samedi 17 septembre 2022.**

**ÉPREUVES
OUVERTES
À TOUS**

COUPE DE BRETAGNE EAU LIBRE
Étape Finale
INZINZAC LOCHRIST
Samedi 17/09/22

Organisé par :
**NATATION
CAUDAN**
Buvette et Restauration
sur place

| | |
|------------------------------|------------|
| 11H00 - Trophée du Blavezh | - 5000 M. |
| 13H30 - Défi du p'tit Phénix | - 500 M. |
| 14H30 - Défi des écluses | - 2000 M. |
| 16H00 - Relais des forges | - 4*500 M. |

Inscriptions : <https://www.ffneaulibre.fr/>



6) SwimRun :



En 2021, avec le contexte sanitaire les piscines étant fermées, CAUDAN NATATION a également ouvert une section de SwimRun. Le SwimRun est une pratique sportive outdoor qui consiste alterner nage en eau libre et course à pied sans changer d'équipement.



7) L'OPTION NATATION :

Le Collège Saint Joseph de Caudan, la mairie et le Club de Caudan Natation s'associent afin de permettre aux élèves de vivre un triple projet autour de sa nouvelle Option Natation Sportive :

Projet scolaire : avec un suivi scolaire

Projet sportif : objectifs de performances dans les compétitions UGSEL et FFN

Projet de formation : préparation d'un Brevet Fédérale de niveau 1 à compter de la 4^{ème} en encadrant les enfants de l'école de Natation. Formation aux Premiers Secours / Formation aux Brevets Fédéraux de la FFN avec une prise en charge du Club*.

La volonté et la motivation de l'élève seront les meilleurs facteurs de sa réussite.



Le projet de l'Option Natation Sportive s'inscrit dans le projet d'établissement du Collège Saint Joseph. L'option NATATION SPORTIVE s'ajoute aux enseignements obligatoires des classes de collèges, y compris EPS.

L'entrée se fait en classe de sixième ou éventuellement en cinquième. Cette option s'adresse aux élèves, filles et garçons, scolarisés au Collège St Joseph de Caudan, sportifs motivés ayant pour ambition de progresser dans la natation, avec une pratique intensifiée de leur sport préféré, tout en ayant des conditions favorables de réussite scolaire.

La participation aux compétitions organisées dans le cadre de l'Association Sportive (A.S.) du collège, le mercredi après-midi, est encouragée.

Une plaquette détaillée est disponible, demandez-la à votre entraîneur ou un responsable du Club.

*Adhésion au Club obligatoire.

Caudan. Les élèves de 6e auront une option natation à la rentrée 2022

Le collège Saint-Joseph à Caudan (Morbihan) ouvrira à la rentrée 2022 une option natation en 6e. Les plus motivés pourront y perfectionner leur nage et partager une même passion dans le cadre scolaire.

Ouest-France
Publié le 04/02/2022 à 16h35

Abonnez-vous

- ECOUTER
- LIRE PLUS TARD
- PARTAGER
- NEWSLETTER LORIENT



Fabrice Vély, maire; François Macé, directeur du collège et Yves Gargadennec, président de Caudan-natation; Sandrine Le Roux, adjointe chargée des associations et plusieurs représentants de Caudan Natation, réunis lors de la signature de la convention, mercredi 2 février 2022. | OUEST-FRANCE

En partenariat avec la mairie de [Caudan \(Morbihan\)](#) et le club [Caudan-natation](#), le [collège Saint-Joseph](#) ouvrira à la rentrée de septembre 2022 une option natation en 6^e. Les élèves motivés pour perfectionner leur nage, et désireux d'aller vers les compétitions, pourront rejoindre cette section à raison de séances de 1 h 30 par semaine sur le temps scolaire. L'entraînement sera assuré la piscine municipale par un entraîneur du club diplômé d'état, Erwan Jacob. Un professeur d'EPS du collège sera en charge du suivi pédagogique.

NATATION CAUDAN **CAUDAN** **St Joseph Ecole Primaire** **PRESENTENT**

L'OPTION NATATION SPORTIVE

Pour qui ?
Des sportifs motivés et prêts à s'engager sur deux années, qu'ils soient en club ou non-licenciés.
De la 6^{ème} à la 5^{ème} pour la rentrée 2022.

Pour quoi ?
Le Collège Saint Joseph de Caudan la mairie et le Club de Caudan Natation s'associent afin de permettre aux élèves de vivre un triple projet autour de sa nouvelle Option Natation Sportive :
- Projet scolaire avec des horaires aménagés
- Projet sportif avec des objectifs de performances
- Projet de formation aux Brevets de la FFN et aux premiers Secours

Quand ?
L'entraînement en bassin se déroule le vendredi de 15h30 à 17h00.

Où ?
A la piscine de Caudan

Avec
Erwan Jacob, entraîneur de Caudan Natation

8 / NOS TEXTILES ET EQUIPEMENTS CLUB :

Nous proposons au fur et à mesure de nos investissements de nouveaux équipements et avons désormais du stock afin de pouvoir répondre rapidement aux besoins.





PONCHO ENFANT – 25€



PONCHO ADULTE – 30€



VERRE REUTILISABLE – 1€



GOURDE 900ml – 10€



BOB



CASQUETTE



9 / LES COMMISSIONS :

Le bureau de Caudan Natation a décidé de créer 5 commissions lors de la saison 2019-2020 :

Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas, rapprochez-vous d'un responsable ou d'un entraîneur !

A/COMMISSION JEUNE : permettre aux jeunes licenciés d'être représentés et entendus, et de développer de nouveaux projets.

COMMISSION JEUNE

Référents :

Guillaume BURBAN, Christelle DURIF

Membres :

Tous les jeunes du club, petits et grands

Nous avons réussi, lors de la saison 2021-2022, à lancer les premières commissions jeunes. Une a été réalisée en décembre et une autre en juin. Poursuivons cette dynamique.



B/COMMISSION TECHNIQUE : organiser les actions des entraîneurs dans le but d'atteindre les objectifs sportifs fixés par le club.

COMMISSION TECHNIQUE

| | |
|----------------------|---|
| Référent: | Yves GARGADENNEC |
| Membres : | Myriam LE PODER, Christelle DURIF, Yves GARGADENNEC, Guillaume BURBAN |
| Entraîneurs : | Les entraîneurs et Petits Coachs |
| Formation/Officiel : | Myriam LE PODER, Christelle DURIF, Yves GARGADENNEC |

Lancé lors de la fin de saison 2019-2020, elle permet de dresser le bilan de chaque nageuses et nageurs afin de pouvoir anticiper la nouvelle saison et de demander à la mairie les lignes nécessaires à nos ambitions.

C/COMMISSION SPORTIVE : organiser le déroulement des week-ends et la formation des licenciés aux rôles d'officiels et le fonctionnement sportif du club (Compétition, formations, plannings)

COMMISSION SPORTIVE

| | |
|---------------------------|---|
| Référent: | Myriam LE PODER |
| Membres : | Myriam LE PODER, Olivier COTTEN, Christelle DURIF, Yves GARGADENNEC |
| Licence : | Myriam LE PODER |
| Compétition/convocation : | Myriam LE PODER, Olivier COTTEN |
| Stage/Créneaux : | Christelle DURIF, Yves GARGADENNEC |

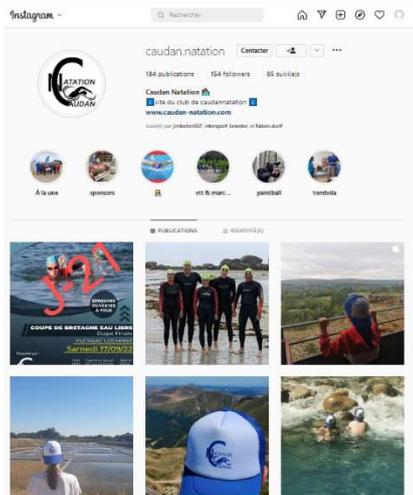
Créée lors cette saison 2020-2021, avec notamment la mise en place d'une boîte mail spécifique commsportive.caudannatation@gmail.com afin de mieux organiser les compétitions (Sélection des nageuses et nageurs pour les compétitions par les entraîneurs, Co-voiturage, officiels...).

D/COMMISSION COMMUNICATION : développer et améliorer la communication sur l'activité du club

| COMMISSION COMMUNICATION | |
|---------------------------|---|
| Référent: | Olivier COTTEN |
| Membres : | Myriam LE PODER, Christelle DURIF, Olivier COTTEN, Françoise ROUE |
| SITE INTERNET : | Olivier COTTEN |
| PRESSE/NEWSLETTER/VITRINE | Christelle DURIF |
| FACEBOOK/INSTAGRAM/MAIL | Myriam LE PODER |
| BOOK | Yves GARGADENNEC |

La communication est indispensable, jamais suffisante. Nous avons progressé de manière significative dans ce domaine avec l'installation d'une boîte aux lettres et une vitrine à l'accueil de la piscine, un Petit Journal, un calendrier, le site internet remis au goût du jour, facebook et instagram.

La communication consiste également à comprendre celui qui écoute. C'est pourquoi, nous souhaitons avoir votre avis afin d'améliorer notre Club. N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.



Caudan Natation Juillet-Août 2022

Le Petit Journal été 2022

Bonjour,

A la veille des dernières séances d'entraînement à la piscine, nous espérons que vous avez apprécié, comme nous, cette saison, où nous avons pu renouer avec des moments conviviaux et festifs et un calendrier de compétitions bien rempli !

Pendant l'été, nous vous proposons de faire voyager la caquette Caudan Natation ! Où que vous soyez de Port Louis à St Lary, en passant par Paris ou bien sur les bords de l'Adriatique ou de la Méditerranée, n'hésitez pas à nous envoyer vos plus belles photographies de vacances ! Vous pouvez les adresser par mail à secretaire.caudannatation@gmail.com

Passer un très bel été ensoleillé ici ou ailleurs !

Rendez-vous le lundi 5 septembre pour la reprise !

Joyeux Anniversaire à

| | |
|--|--|
| <p>En Juillet</p> <p>Cyline, Aleyms, Raphaël, Victor, Martin, Lisa, Benjamin, Krisell et Odile.</p> | <p>En Août</p> <p>Zélie, Pierre, Alice, Anaïs, Alvena, Lilian, Nathan, Morgane, Maëlle, Froelica, Véroïques, Elisabeth, Myriam et M^e le Maire.</p> |
|--|--|

Ce qui est prévu pour cet été !

Des compétitions Eau Libre
Samedi 9 et dimanche 10 juillet avec les Défis Oubromais, différentes distances de 500 m à 10 Km
Dimanche 7 août à Carnac, Course O Libre, organisée par Astry Natation

Des compétitions Swim Run :
Samedi 27 août Swim Run Sola du Pays de Dinanperk, à Clabart Carnoël
Dimanche 4 septembre, Soudala, à Soudala (Forme S, M et L, en solo ou en duo)

www.caudan-natation.com [Instagram](https://www.instagram.com/caudan_natation) [Facebook](https://www.facebook.com/caudan.natation/)



E/COMMISSION ANIMATION ET PARTENARIAT : proposer des animations et activités en dehors des bassins, rechercher et fidéliser les partenaires

COMMISSION ANIMATION ET PARTENARIAT

| | |
|----------------|--|
| Référent : | Guillaume BURBAN |
| Membres : | Guillaume BURBAN, Yves GARGADENNEC, Myriam LE PODER, Françoise ROUE et Lucrécia SALVADOR PEREIRA |
| Partenariat : | Guillaume BURBAN |
| Fournisseur : | Myriam LE PODER et Yves GARGADENNEC |
| Evènementiel : | Nicolas LE GAL |



La dynamique au niveau de nos partenaires et de nos animations est toujours bien lancée avec de nouveaux partenaires et des activités comme le Paintball ou le Waterpolo.



10 / LA FORMATION :

La formation est l'outil structurant de la Fédération Française de Natation et constitue une composante importante du plan de développement de tous les acteurs de la natation. La ligue de Bretagne de Natation en lien avec la FFN met en œuvre plusieurs types de formations à destination de tous les acteurs des Clubs (licenciés, dirigeants, entraîneurs, salariés, sportifs) :

L'objectif est de permettre à chaque licencié affilié à un club FFN de trouver la formation lui permettant d'acquérir les compétences nécessaires pour exercer en toute sécurité et conformément aux orientations fédérales.

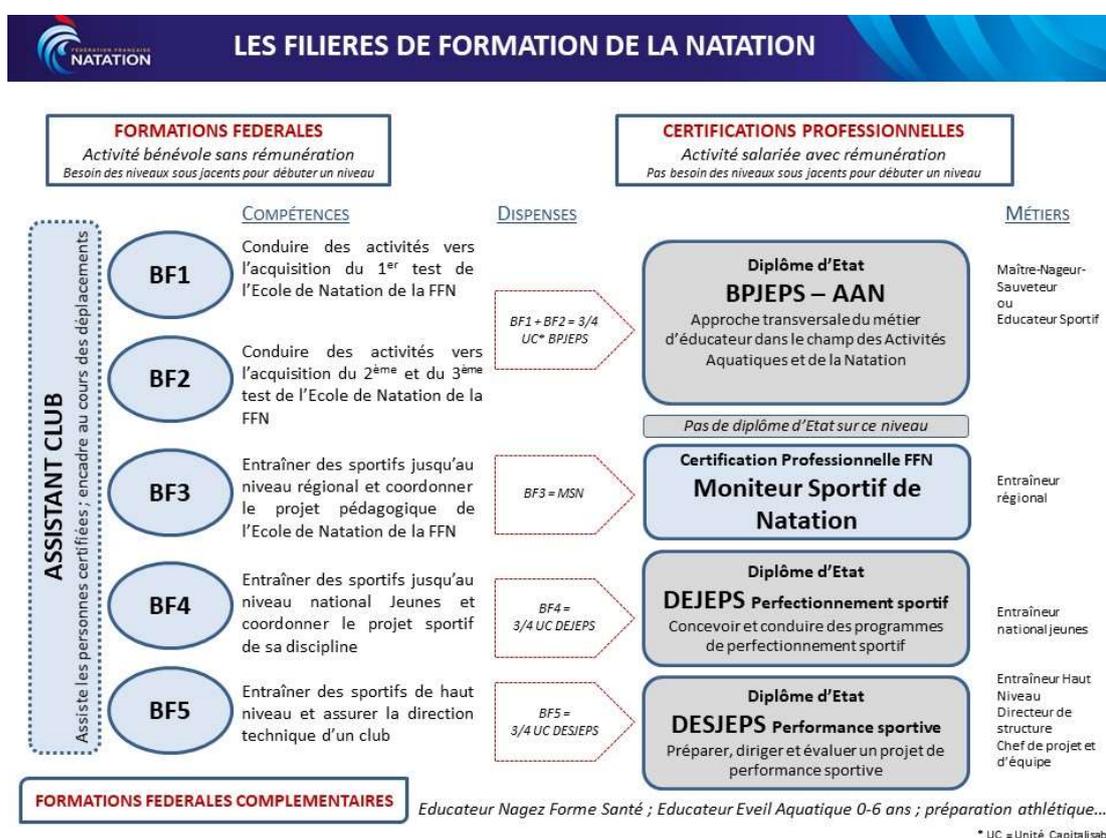
Il existe deux types de formations : Fédérale et d'Etat

❖ La formation fédérale

La formation fédérale s'adresse à celles et ceux qui veulent s'engager dans l'encadrement, l'enseignement et l'entraînement de la natation, avec le souci de l'exigence et de la qualité, et de manière bénévole.

❖ La formation professionnelle d'Etat

Au contraire des Brevets Fédéraux qui encadrent l'exercice d'une activité bénévole, les formations professionnelles d'Etat délivrent des diplômes permettant d'exercer une activité contre rémunération. La possession d'un diplôme professionnel d'Etat est donc une obligation pour tout éducateur qui encadre, anime, enseigne, ou entraîne contre rémunération.



Il existe des passerelles et équivalences entre les brevets fédéraux et les diplômes professionnels. En effet, l'acquisition de brevets fédéraux permet l'obtention d'équivalence vers les diplômes d'Etat. La filière fédérale représente donc une passerelle entre l'encadrement bénévole et l'encadrement professionnel.

Le financement des formations

Selon votre statut (bénévole, salarié, demandeur d'emploi, sportif ...), plusieurs possibilités de financement des formations peuvent être mobilisées.

De son côté, le Club de Caudan Natation souhaite toujours accompagner les licenciés nageuses et nageurs qui s'investissent dans le Club. Les membres du bureau considèrent, en effet, que la compétence de l'encadrement est le meilleur investissement pour le présent comme pour l'avenir du Club. De plus, chaque licencié en formation est suivi par un entraîneur du Club, véritable référent afin de l'accompagner tout au long de sa formation.



Si vous souhaitez plus de renseignements, n'hésitez pas, rapprochez-vous d'un entraîneur ou d'un responsable du Club.



11 / NOS ANIMATIONS :

✓ **Notre Mascotte :**



BOB notre mascotte accompagne nos nageuses et nageurs tout au long de la saison.



✓ Nos fils rouges d'été et d'hiver :

Lancé lors de la saison 2020-2021, nos fils rouges consistent à rester en contact pendant l'été en prenant une photo avec un objet offert par le Club ou à prendre une photo tous ensemble avec un objet insolite.

Ce fut pour la première édition un Bob :



Puis des bonnets de Noël :



Et cet été, la casquette du Club :



✓ Les vacances scolaires :



Pour les vacances de Toussaint/Février/Pâques, chaque catégorie a au moins une séance spécifique où les entraîneurs réalisent du travail complémentaire par rapport aux séances quotidiennes d'entraînement.



Des séances de Water-Polo peuvent être réalisées afin de renforcer la dextérité et la cohésion entre nageuses et nageurs



✓ Nos actions institutionnelles :

Septembre : forum des associations de Caudan



3 jours du Sport chez Intersport



Octobre : assemblée générale



Novembre : la tombola

TOMBOLA
NATATION POUR TOUS DE LOISIR ET DE COMPETITION

1er lot : Stand Up Paddle Gonflable 9 pieds
2ème lot : Drone avec caméra HD
3ème lot : Tablette HD 7", 16GO
4ème lot : Lecteur DVD portable
5ème lot : Enceinte connectée
6ème lot : Casque gaming avec micro led
7ème lot : Lecteur MP3 8GO
8ème lot : sac natation TYR
9ème lot : radio réveil écran led
10 places de cinema au CGR Lanester

Un lot surprise aux 3 meilleurs vendeurs

Groupama
la vraie vie s'assure ici

écoles de natation française

CGR CINEMAS

Tirage vendredi 29 janvier 2021



Décembre :

- Compétition pour le téléthon



Si on nageait
AVEC le téléthon
pour le

**COMPETITION D'ANIMATION
OUVERTE À TOUS DE
5 À 77 ANS**

à la piscine
de GAUDAN

PROGRAMME :
Ouverture des portes 15h15
Echauffement 15h30 - 16h00
Début des épreuves 16h05
25 Nage Libre D/M
50 brasse D/M
Duo relais 25 m - mixte :
Un enfant moins de 8 ans + un nageur (jeune ou adulte)
L'enfant se déplace et battement avec une planche le nageur av. le dos accompagné en étant la planche.
25 papillon D/M
50 dos D/M
Relais 2 x 25 m NL - mixte
Départ plongé pour le 1^{er} et 3^{ème} relayeur - départ dans l'eau pour le 2^{ème} et le 4^{ème}
1^{er} 25 m dos, 2ème 25 m brasse, 3ème 25 m papillon et 4ème 25 m crawl
25 des D/M
TRIO relais pirates - mixte
Un enfant moins de 8 ans + 2 nageurs (jeune ou adulte)
L'enfant est assis sur camembert - les 2 nageurs font un relais de camembert 25 m chacun.

MODALITÉS DE PARTICIPATION :

**SAMEDI 7
DECEMBRE
2019
15h15 à 17h30**

Engagements auprès de Gaudan Natation : du 2 au 6 décembre
contact natation@gaudan.fr ou <http://gaudannat.com> ou par téléphone : 06 79 55 61 74
ou le 7 décembre de 18h30 à 19h45

5€ DE INSCRIPTION À LA COMPÉTITION

LE DÉPART DES ÉPREUVES AURA LIEU À 16H05

CONTACT : 06 79 55 61 74

- Paquets cadeaux chez Intersport



Janvier :

- Calendrier



- Galette des rois



Février : Loto

CAUDAN NATATION
SUPER LOTO
 Animé par Marie JP
VENDREDI 7 FEVRIER
 Ouverture des portes 18 h, Début du loto 20 h
 Salle des Fêtes Joseph Le RAVALLECI (Kergon) - CAUDAN -

4000 € de lots

- 1^{er} lot : 1 carte cadeau de 1000 €
- 2^{ème} lot : 1 carte cadeau de 900 €
- 3^{ème} lot : 1 carte cadeau de 400 €
- 4^{ème} lot : 1 carte cadeau de 300 €
- 5^{ème} lot : 1 carte cadeau de 200 €
- 6^{ème} lot : 1 carte cadeau de 150 €
- 7^{ème} lot : 1 carte cadeau de 100 €
- 8^{ème} lot : 1 panier apéro de 80 €
- 9^{ème} lot : 1 lot surprise St Valentin
- 10^{ème} lot : 1 carte cadeau de 75 €

Lot de nombreux paniers garnis

LOTS BONUS :
 Carte cadeau 100€
 Carte cadeau 50€
 Carte cadeau 50€

TARIFS CARTES :
 2€ les cartes
 8€ les 3 cartes
 15€ la plaque de 6 cartes + 1 Gratuit
 15€ la plaque de 8 cartes + 2 Gratuits
 25€ la plaque de 12 cartes + 4 Gratuits

Gâteaux Sandwichs-Boissons SUR PLACE



12/ PARTENAIRES ET SPONSORS

Le club Caudan Natation bénéficie de fidèles partenaires institutionnels, depuis de nombreuses années. Leurs contributions facilitent grandement le fonctionnement du club. Nous remercions, tout d'abord, la ville de Caudan pour le prêt de la piscine, la mise à disposition d'un local, des salles et pour leur accompagnement financier.



Nous remercions également Lorient Agglomération, Le conseil départemental 56 et la région Bretagne pour leur accompagnement financier.



Nous remercions également Le comité du Morbihan, la ligue de Bretagne et la fédération française de Natation pour l'organisation des événements sportifs de l'école de natation et de compétitions ; et le comité département olympique et sportif pour l'établissement des bulletins de paye de nos salariés.



Les partenaires ou sponsors entrepreneuriaux, sont, également, indispensables à la pérennité du club, pour le renouvellement d'un matériel et de tenues adaptés aux besoins des nageurs, entre autres, et financièrement (emploi de salariés qualifiés, formations régulières des encadrants salariés et bénévoles, organisation d'entraînements suffisants et de stages pour permettre une progression de chacun et des résultats en compétition).

En fonction de la prestation finalisée, le club s'engage à :

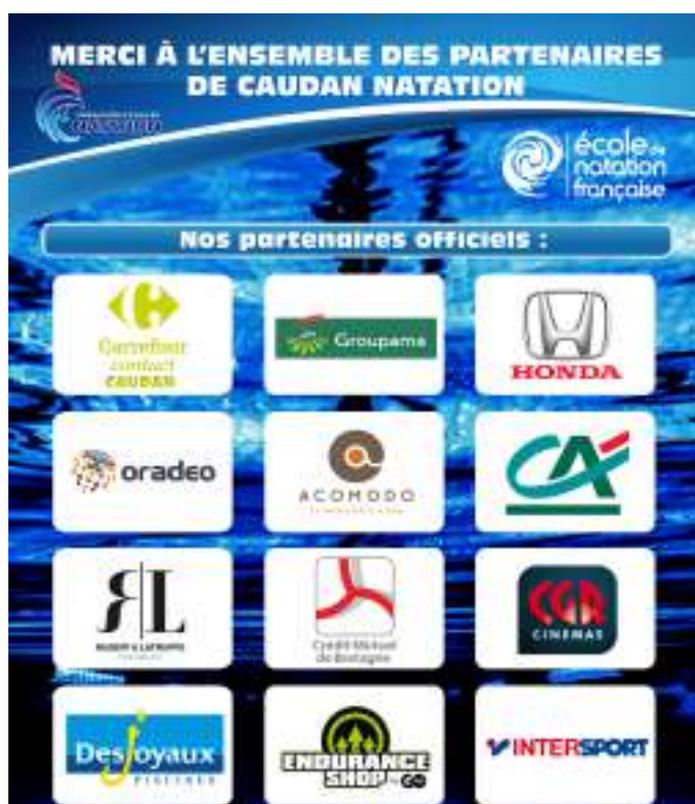
- Promouvoir des valeurs de solidarité, de respect et de dépassement de soi.
- Faire connaître ses partenaires et sponsors, à travers une vie associative dynamique, en organisant ou co-organisant des manifestations sportives de natation ou d'autres disciplines sportives et en soutenant d'autres associations environnementales, de la vie locale de la commune, en faveur du handicap....
- Les rendre visible sur les différents supports de communication, lors des événements et des compétitions
- Organiser une rencontre de ses différents partenaires et sponsors
- Apparaître sur les supports ou site que le partenaire ou sponsor souhaiterait

Chacun des membres du club (nageuses, nageurs, parents, entraîneurs, bénévoles...) est concerné par cette démarche partenariale et de sponsoring, alors si vous connaissez des entreprises ou partenaires intéressés, n'hésitez pas à nous en faire part !

Pour toute demande, vous pouvez contacter Guillaume BURBAN (Responsable partenariat) g.burban@wanadoo.fr



Nous remercions chaleureusement tous nos partenaires et sponsors pour leurs aides et contributions, notre club ne pourrait fonctionner sans.



13 / PROJETS 2022-2024 :

Comme les précédentes saisons, nous souhaitons, sur les deux disciplines de Loisir et de compétition, réaliser le même développement :

Qualitatif :

- 1 Répondre et s'adapter aux besoins des pratiquants
- 2 Accompagner les licenciés, officiels, encadrants
- 3 Encourager la culture de l'objectif et du dépassement de soi
- 4 Respecter notre charte de bonne conduite « Caudan Natation »

Quantitatif :

- 1 Fidéliser les licenciés
- 2 Capter de nouveaux pratiquants
- 3 Adapter les lignes/créneaux aquatiques en fonction du besoin

Lors de la saison 2021-2022, nous sommes arrivés à 149 licenciés, nous devons désormais pérenniser ce niveau d'adhérent afin de pouvoir offrir une plus grande diversité d'entraînements et de séances et afin que l'équilibre financier du Club soit pérenne. De plus, le club de Caudan Natation souhaite rester un club de compétition avec des performances aussi bien féminines que masculines de bons niveaux. Nous souhaitons participer aux compétitions de niveau départemental, régional, inter-régional, en fonction des résultats des nageuses et nageurs.

Cette saison sera particulière avec les 40 ans du Club, chaque adhérent recevra un t-shirt pour cette occasion.



Nous aurons également à la rentrée de septembre 2022 le lancement de l'Option Natation en lien avec le collège et la mairie pour les 6^{ème} et 5^{ème} le vendredi de 15h30 à 17h00.

Nous avons décidé d'équiper les nageuses et nageurs de t-shirt dédié à cette option :



Lors des différentes commissions Jeune, de nombreuses propositions ont été formulées comme le souhait d'avoir un stage en bassin de 50m au printemps, d'avoir des sensibilisations à la nutrition, d'avoir des chaussettes logotées CN ou avec photos, de réaliser des bonnets spécifiques par catégories.

En partenariat avec notre partenaire Tyr, nous avons abouti le projet des bonnets spécifiques par Catégorie. Ils seront distribués lors de cette rentrée 2022.



Les jeunes et Juniors souhaitent également participer à la course de caisse à savon organisée par la mairie en juillet 2023.

APPEL A BÉNÉVOLES

Course de Caisse à Savon
14 JUILLET 2022



La Ville de Caudan, en partenariat avec l'Espace Jeunes, souhaiterait organiser une **course de caisses à savon** le jeudi 14 juillet 2022.

Pour lancer le projet, nous avons besoin de constituer **une équipe d'au moins 10 bénévoles**.

Les missions : préparer la course, encourager et entretenir la motivation des participants, organiser et participer à des ateliers bricolage et de petite mécanique pour la fabrication des caisses à savon.

Nous voudrions que plusieurs catégories puissent participer à cet événement : enfants, adolescents, adultes, associations, élus, agents municipaux...

Pour cette animation ludique et écologique, nous cherchons donc des personnes motivées et prêtes à s'investir dans cette aventure. Nous comptons sur vous !

Infos-inscriptions auprès de Damien DUPUY au 02.97.80.59.28 ou au 06.15.06.31.18.



Enfin, les Jeux Olympiques 2024 se déroulant à Paris, nous avons la volonté d'avoir comme fil rouge pour nos jeunes les épreuves sportives internationales.

Nous pourrions démarrer par les championnats de France Elite cet été 2023 à Rennes à La piscine de Bréquigny. Ce sera le dernier rendez-vous élites, avant l'échéance olympique.



ANNEXE : LES TEMPS ET RECORDS DU CLUB TOUTES CATEGORIES :

| Femmes - Bassin de 25m | | | | |
|--|-----------------|------------------|---------------------|---------------|
| Epreuve | Temps | Nom | Date (âge) | Points |
| <u>50 Nage Libre Dames</u> | 0:29:06 | KOEHLER Estelle | 07/12/2014 (16 ans) | 1110 |
| <u>100 Nage Libre Dames</u> | 1:02:91 | DOLE Charlotte | 04/12/2004 (16 ans) | 1093 |
| <u>200 Nage Libre Dames</u> | 2:19:74 | ROSSIGNOL Telma | 22/12/2012 (13 ans) | 1012 |
| <u>400 Nage Libre Dames</u> | 4:55:25 | ROSSIGNOL Telma | 08/12/2012 (13 ans) | 982 |
| <u>800 Nage Libre Dames</u> | 10:14:00 | ROSSIGNOL Telma | 11/03/2012 (13 ans) | 949 |
| <u>1500 Nage Libre Dames</u> | 24:23:82 | LE ROUZIC Axelle | 20/01/2019 (15 ans) | 501 |
| <u>50 Dos Dames</u> | 0:32:57 | KOEHLER Estelle | 05/12/2015 (17 ans) | 1155 |
| <u>100 Dos Dames</u> | 1:11:61 | KOEHLER Estelle | 20/12/2014 (16 ans) | 1066 |
| <u>200 Dos Dames</u> | 2:33:19 | THOMAS Celia | 09/11/2013 (14 ans) | 1048 |
| <u>50 Brasse Dames</u> | 0:36:29 | KOEHLER Estelle | 06/12/2015 (17 ans) | 1125 |
| <u>100 Brasse Dames</u> | 1:21:65 | ROSSIGNOL Telma | 02/02/2013 (14 ans) | 1037 |
| <u>200 Brasse Dames</u> | 2:56:16 | LESAVAND Margot | 21/12/2013 (13 ans) | 1015 |
| <u>50 Papillon Dames</u> | 0:31:33 | ROSSIGNOL Telma | 22/12/2012 (13 ans) | 1098 |
| <u>100 Papillon Dames</u> | 1:08:87 | ROSSIGNOL Telma | 21/12/2012 (13 ans) | 1080 |
| <u>200 Papillon Dames</u> | 2:37:01 | ROSSIGNOL Telma | 23/12/2012 (13 ans) | 972 |
| <u>100 4 Nages Dames</u> | 1:16:46 | KOEHLER Estelle | 11/11/2018 (20 ans) | 900 |
| <u>200 4 Nages Dames</u> | 2:34:95 | ROSSIGNOL Telma | 13/05/2012 (13 ans) | 1046 |
| <u>400 4 Nages Dames</u> | 5:36:00 | ROSSIGNOL Telma | 01/04/2012 (13 ans) | 972 |

Femmes - Bassin de 50m

| Epreuve | Temps | Nom | Date (âge) | Points |
|---|----------------|-----------------|---------------------|--------|
| <u>50 Nage Libre Dames</u> | 0:28:11 | DOLE Charlotte | 17/12/2004 (16 ans) | 1171 |
| <u>100 Nage Libre Dames</u> | 1:02:64 | DOLE Charlotte | 26/07/2005 (17 ans) | 1101 |
| <u>200 Nage Libre Dames</u> | 2:16:50 | DOLE Charlotte | 06/02/2005 (17 ans) | 1061 |
| <u>400 Nage Libre Dames</u> | 4:49:97 | ROSSIGNOL Telma | 08/06/2013 (14 ans) | 1020 |
| <u>50 Dos Dames</u> | 0:33:42 | KOEHLER Estelle | 24/05/2015 (17 ans) | 1106 |
| <u>100 Dos Dames</u> | 1:13:00 | THOMAS Celia | 26/05/2013 (14 ans) | 1029 |
| <u>200 Dos Dames</u> | 2:32:92 | THOMAS Celia | 25/05/2013 (14 ans) | 1052 |
| <u>50 Brasse Dames</u> | 0:37:97 | KOEHLER Estelle | 27/06/2015 (17 ans) | 1046 |
| <u>100 Brasse Dames</u> | 1:23:70 | LESAVAND Margot | 18/01/2014 (14 ans) | 990 |
| <u>200 Brasse Dames</u> | 2:56:16 | LESAVAND Margot | 22/06/2014 (14 ans) | 1015 |
| <u>50 Papillon Dames</u> | 0:30:89 | ROSSIGNOL Telma | 17/07/2013 (14 ans) | 1123 |
| <u>100 Papillon Dames</u> | 1:08:30 | ROSSIGNOL Telma | 19/07/2013 (14 ans) | 1096 |
| <u>200 Papillon Dames</u> | 2:31:93 | ROSSIGNOL Telma | 21/07/2013 (14 ans) | 1042 |
| <u>200 4 Nages Dames</u> | 2:36:68 | ROSSIGNOL Telma | 05/04/2013 (14 ans) | 1022 |
| <u>400 4 Nages Dames</u> | 5:33:76 | ROSSIGNOL Telma | 10/03/2013 (14 ans) | 987 |

Hommes - Bassin de 25m

| Epreuve | Temps | Nom | Date (âge) | Points |
|---|----------|-------------------|---------------------|--------|
| 50 Nage Libre Messieurs | 0:24:50 | CORNILLEAU Eliott | 08/12/2018 (17 ans) | 1138 |
| 100 Nage Libre Messieurs | 0:53:44 | CORNILLEAU Eliott | 08/12/2018 (17 ans) | 1140 |
| 200 Nage Libre Messieurs | 2:00:65 | CORNILLEAU Eliott | 04/12/2016 (15 ans) | 1077 |
| 400 Nage Libre Messieurs | 4:16:82 | GILBERT Elouan | 30/11/2019 (15 ans) | 1063 |
| 800 Nage Libre Messieurs | 9:02:36 | CORNILLEAU Eliott | 04/12/2016 (15 ans) | 1044 |
| 1500 Nage Libre Messieurs | 17:50:98 | CORNILLEAU Eliott | 05/12/2015 (14 ans) | 993 |
| 50 Dos Messieurs | 0:28:45 | LEGRETARD Ugo | 09/12/2018 (18 ans) | 1083 |
| 100 Dos Messieurs | 1:01:29 | LEGRETARD Ugo | 08/12/2018 (18 ans) | 1070 |
| 200 Dos Messieurs | 2:24:22 | KOEHLER Benjamin | 26/11/2017 (15 ans) | 907 |
| 50 Brasse Messieurs | 0:32:04 | LEGRETARD Ugo | 09/12/2018 (18 ans) | 1039 |
| 100 Brasse Messieurs | 1:09:80 | GILBERT Elouan | 08/12/2018 (14 ans) | 1061 |
| 200 Brasse Messieurs | 2:27:54 | GILBERT Elouan | 01/12/2019 (15 ans) | 1075 |
| 50 Papillon Messieurs | 0:27:26 | PILLOT Martin | 16/11/2019 (16 ans) | 1069 |
| 100 Papillon Messieurs | 1:02:48 | PILLOT Martin | 20/10/2019 (16 ans) | 1027 |
| 200 Papillon Messieurs | 2:22:44 | GILBERT Elouan | 10/11/2019 (15 ans) | 940 |
| 100 4 Nages Messieurs | 1:02:09 | GILBERT Elouan | 01/12/2019 (15 ans) | 1080 |
| 200 4 Nages Messieurs | 2:14:76 | GILBERT Elouan | 30/11/2019 (15 ans) | 1065 |
| 400 4 Nages Messieurs | 4:47:49 | GILBERT Elouan | 01/12/2019 (15 ans) | 1045 |

Hommes - Bassin de 50m

| Epreuve | Temps | Nom | Date (âge) | Points |
|---|----------|-------------------|---------------------|--------|
| 50 Nage Libre Messieurs | 0:25:58 | CORNILLEAU Eliott | 26/03/2017 (16 ans) | 1063 |
| 100 Nage Libre Messieurs | 0:55:60 | CORNILLEAU Eliott | 03/07/2017 (16 ans) | 1069 |
| 200 Nage Libre Messieurs | 2:04:57 | CORNILLEAU Eliott | 01/07/2017 (16 ans) | 1013 |
| 400 Nage Libre Messieurs | 4:25:96 | CORNILLEAU Eliott | 09/07/2016 (15 ans) | 1026 |
| 800 Nage Libre Messieurs | 9:17:70 | CORNILLEAU Eliott | 10/07/2016 (15 ans) | 1001 |
| 1500 Nage Libre Messieurs | 18:05:92 | CORNILLEAU Eliott | 11/06/2016 (15 ans) | 964 |
| 50 Dos Messieurs | 0:29:58 | PILLOT Martin | 22/12/2019 (16 ans) | 1019 |
| 100 Dos Messieurs | 1:04:46 | LEGRETARD Ugo | 22/12/2018 (18 ans) | 984 |
| 200 Dos Messieurs | 2:28:03 | KOEHLER Benjamin | 02/07/2017 (15 ans) | 860 |
| 50 Brasse Messieurs | 0:32:84 | GILBERT Elouan | 09/02/2019 (15 ans) | 999 |
| 100 Brasse Messieurs | 1:11:76 | GILBERT Elouan | 21/12/2018 (14 ans) | 1012 |
| 200 Brasse Messieurs | 2:35:22 | GILBERT Elouan | 20/12/2019 (15 ans) | 979 |
| 50 Papillon Messieurs | 0:28:21 | PILLOT Martin | 31/03/2019 (16 ans) | 1008 |
| 100 Papillon Messieurs | 1:03:90 | PILLOT Martin | 30/06/2019 (16 ans) | 988 |
| 200 Papillon Messieurs | 2:31:60 | NICOLAS Dorian | 26/06/2016 (17 ans) | 859 |
| 200 4 Nages Messieurs | 2:17:32 | GILBERT Elouan | 20/12/2019 (15 ans) | 1028 |
| 400 4 Nages Messieurs | 4:57:16 | GILBERT Elouan | 21/12/2019 (15 ans) | 977 |

